

PEDIR AYUDA ESTÁ BIEN



INFORMACIÓN PARA ASISTENCIA Y APOYO PSICOLÓGICO

Psicoterapia en Centro de Atención
Psicológica, CAPSI UdeC

*Inscripciones nuevos pacientes en agosto.

Unidad de Salud de la Dirección de Servicios
Estudiantiles, DISE

Apoyo psicosocial y psicoeducativo en el
Centro de Apoyo al Desarrollo del Estudiante,
CADE

Psicólogo Unidad de Educación en Ingeniería:
Jean Espinoza Quezada jeespinoza@udec.cl,
Of.#444, 4to. piso, Edificio Central, Facultad de
Ingeniería UdeC



PEDIR AYUDA ESTÁ BIEN



INFORMACIÓN PARA ASISTENCIA Y APOYO PSICOLÓGICO

Salud Responde, Minsal: 600 360 7777

Fono Drogas y Alcohol: 1412

Fono Orientación y Ayuda Ministerio de
la Mujer: 1455

Fundación Todo Mejora (RRSS)

Fono Línea Libre: 1515

Psicólogos por Chile:

+569 67613603 / +569 77592366



PEDIR AYUDA ESTÁ BIEN



#TUSALUDMENTALIMPORTA

Haz uso de este contenido si sientes que necesitas ayuda o hablar con alguien sobre tus problemas. Compártelo con alguien que creas, también le pueda servir.

